

#### ORDINATIONSZEITEN

Montag	9 – 11	18 – 20
Dienstag	–	–
Mittwoch	–	18 – 20
Donnerstag	9 – 11	18 – 20
Freitag	9 – 11	–

und nach Vereinbarung (auch Samstag)

Um Voranmeldung wird gebeten.

Telefon: 876 60 70

Dr. med. univ.

**MONIKA BRUNNER**

Dr. med. univ. Mag. phil.

**EDITH SCHRATZBERGER-VÉCSEI**

Ärztinnen für Allgemeinmedizin

Wahlärztinnen

#### ERREICHBARKEIT

##### mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Straßenbahnlinie 60 Station Preyergasse

Schnellbahnlinie S15 Station Speising (Achtung, nur 1x pro Stunde!)

Buslinien 56B und 156B Station Speising

Mit etwas längerem Fußweg:

Straßenbahnlinie 62 Station Hofwiesengasse

##### mit dem Auto:

Lainzerstraße stadtauswärts, am Bahnschranken nicht der Kurve im Straßenverlauf folgen, sondern geradeaus die Bahngleise queren, zweites Haus nach dem Bahnübergang an der rechten Straßenseite (neben dem Gasthaus)

Wir freuen uns, die Eröffnung unserer  
neuen Ordination bekanntgeben zu können!

Speisinger Straße 4, 1130 Wien

Telefon 01/876 60 70

Mobil 0676/604 73 68 oder 0676/531 30 13

### /Allgemeinmedizinische Betreuung

kurze Wartezeiten

viel Zeit für individuelle Betreuung

### /Vorsorgeuntersuchungen auf Kasse (kostenfrei)

mit ausführlicher Ernährungs- und Lebensstilberatung

### /Reise- und Impfberatung

basierend auf den jeweiligen Empfehlungen des Tropenmedizinischen Institutes

### /Psychosomatik

berücksichtigt den Zusammenhang von Körper und Geist

### /Hausbesuche

für Ältere und Gehbehinderte gerne auch ausschließliche Betreuung

über Hausbesuche /Geriatric auf die Bedürfnisse des höheren Lebensalters zugeschnittene Medizin

### /Psychotherapeutische Medizin

#### /Systemische Therapie

Suche nach Lösungen statt Problemrance

Einzel-, Paar- und Gruppentherapie

berufliches Coaching

#### /Autogenes Training

bewährte Methode zur Stressbewältigung

#### /Selbsterfahrung

Familienaufstellungen

### /Akupunktur

jahrhundertealte östliche Heilmethode, geeignet als Alternative oder zur Ergänzung unserer westlichen Schulmedizin

Beruflicher Werdegang

Dr. med. univ. Mag. phil.

### **EDITH SCHRATZBERGER-VÉCSEI**

Studium der Medizin an der Universität Innsbruck Ausbildung zur Ärztin für Allgemeinmedizin in: Salzburg (Diakonissenkrankenhaus, Unfallkrankenhaus und Landeskrankenhaus),

Südindien (Medical College Hospital Trivandrum) und in Hallein (Bezirkskrankenhaus)

Ausbildung zur Ärztin für psychosoziale Medizin und zur Ärztin für psychosomatische Medizin in Innsbruck Ausbildung zur Ärztin für psychotherapeutische Medizin (systemische Familientherapie) in OÖ

Studium der Philosophie in Salzburg und Wien

Ärztin für Allgemeinmedizin in freier Praxis

Wahlarztordination für Allgemeinmedizin, psychosomatische und psychotherapeutische Medizin

Dr. med. univ.

### **MONIKA BRUNNER**

Studium der Medizin an der Universität Wien

Ausbildung zur Ärztin für Allgemeinmedizin in den Krankenhäusern

Pulmologisches Zentrum Otto Wagner Spital,

KH Lainz und

Wilhelminenspital

Lehrstätigkeit und wissenschaftliche Arbeit am Institut für Med. Physiologie an der Universität Wien

Ärztkeammerdiplome für Akupunktur, Notfallmedizin, Geriatrie, Psychosoziale Medizin

Fortbildungsdiplom der ÖÄK

Ärztin für Allgemeinmedizin in freier Praxis

Hausärztin eines Pensionistenheimes mit Pflegestation in Wien

Wahlarztordination für Allgemeinmedizin, Psychosomatik und Akupunktur

## /Allgemeinmedizinische Betreuung

Für die hausärztliche Betreuung nehmen wir uns Zeit und haben so auch die Möglichkeit, gesundheitliche Probleme im Zusammenhang mit dem jeweiligen Lebensumfeld zu sehen.

Ihre Wartezeiten halten wir durch Terminabstimmung kurz.

## /Vorsorgeuntersuchungen

In einem ausführlichen Gespräch gehen wir auf Lebens- und Ernährungsgewohnheiten genauso ein wie auf aktuelle und frühere gesundheitliche Probleme. Eine gründliche körperliche Untersuchung und eine Laboruntersuchung von Blut und Harn ermöglichen sodann nicht nur ein umfassendes Bild des eigenen Gesundheitszustandes, sondern sind auch eine gute Grundlage um etwaige Veränderungswünsche umzusetzen oder gegebenenfalls eine erforderliche Therapie einzuleiten.

## /Hausbesuche

Allgemeinmedizinische Betreuung zu Hause ist eine Voraussetzung, die es älteren Menschen ermöglichen kann, in vertrauter Umgebung zu leben. Auch für Angehörige kann ein regelmäßiger Hausbesuch eine große Entlastung sein. Darüber hinaus bieten wir natürlich auch in allen akuten Krankheitsfällen, selbstverständlich auch bei Kindern, medizinische Betreuung zu Hause an.

## /Impfungen und Reiseberatung

Welche Impfungen wann sinnvoll sind, Fragen zu Grippe- und Lungenentzündungsimpfung, wann Auffrischungen notwendig sind - wir beraten gern und impfen dann. Vor Reisen können wir, basierend auf den jeweiligen Empfehlungen des tropenmedizinischen Instituts, Impfpläne erstellen. Darüberhinaus bieten wir auch Beratung zur Reiseapotheke und zu sinnvollen vorbeugenden Verhaltensmaßnahmen in den unterschiedlichen Ländern an.

## /Geriatric

Menschen im höheren Lebensalter haben besondere Bedürfnisse. Häufig bestehen mehrere Erkrankungen gleichzeitig, der Krankheits- und Genesungsverlauf kann verlängert sein, die Verträglichkeit von Medikamenten verändert sich. Die geriatriche Medizin versucht hier Schwerpunkte zu setzen in Diagnose und Therapie und eine Multimedikation mit allen Risiken und Nebenwirkungen zu vermeiden. Das Ziel ist, durch individuelle Vorsorgemaßnahmen eine gute Lebensqualität bis ins hohe Lebensalter zu bewahren.

## /Psychosomatische Medizin

Wir gehen aus von einem wechselseitigen Einfluß, den körperliche Beschwerden und der psychische Zustand aufeinander haben: Stress, Sorgen und die psychische Verfassung spielen bei der Entstehung, Erhaltung und Verarbeitung von körperlichen Krankheiten eine Rolle, während chronische Schmerzen und andere körperliche Beschwerden unsere Psyche belasten können.

In Einzel- oder Gruppengesprächen können neue Bewältigungsstrategien gefunden werden. Ein veränderter Umgang mit Krankheit und eine Neubewertung von Krankheiten können erarbeitet werden.

## /Psychotherapeutische Medizin

Die Systemische Therapie hat sich aus der Familientherapie entwickelt. In den meisten Fällen handelt sich um eine "Kurzzeittherapie", das heißt, eine Therapie dauert üblicherweise nur einige Stunden.

Der Fokus dieses therapeutischen Ansatzes liegt bei den Lösungen: Nach der Formulierung eines Therapiezieles steht die Suche nach Lösungen und nicht die problemorientierte Ursachenforschung im Vordergrund.

## /Akupunktur

Reize mit feinen Nadeln an bestimmten Punkten, deren Auswahl bei jedem Patienten individuell erfolgt, beeinflussen körpereigene Regulationsmechanismen. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt, wodurch Medikamente eingespart und deren Nebenwirkungen vermieden werden können. Eine Akupunkturbehandlung ist sinnvoll bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, Kopfschmerzen inklusive Migräne, allergischen Symptomen, Nasennebenhöhlenentzündung, funktionellen Herz-Kreislaufbeschwerden und Magen-Darm-Problemen, Reizblase, Regelbeschwerden, als Unterstützung bei der Raucherentwöhnung und der Gewichtsreduktion. Auch zur Geburtserleichterung hat sich die Akupunktur bewährt.

## /Weitere Angebote

Autogenes Training

Coaching: z.B. bei beruflicher Umorientierung, Mobbingberatung

Wochenendseminare mit Selbsterfahrungsgruppen

akupunkturunterstützte Raucherentwöhnung

Gewichtsreduktion

Ernährungsberatung